

## **Intake vragenlijst**

Wil je onderstaande vragen beantwoorden (maximaal 2 kantjes) als voorbereiding op het eerste gesprek? De gegevens graag 2 dagen voor het gesprek toesturen. Met de informatie zal vertrouwelijk worden omgegaan.

### 1. Persoonlijke gegevens :

*naam, nummer, adres, etc.*

### 2. Doelstelling

*Waar wil je aan werken in onze gesprekken?*

### 3. Hulpverleningsverleden

*Heb je eerder begeleiding gehad in de vorm van gesprekken of therapie?*

### 4. Huidige gezondheid

*Zijn er bijzonderheden t.a.v. je gezondheid ; evt. drank/drugsgebruik, eetgewoonten.*

*Gebruik je medicijnen?*

### 5. Grote gebeurtenissen

*Hebben zich schokkende gebeurtenissen voltrokken in je leven, wellicht groot voor jou, maar klein in de ogen van anderen.*

### 6. Relaties

*Met wie heb je allemaal een relatie, denk aan partner, ouder, goede vriend, ...*

### 7. Werk

### 8. Hobby's

### 9. Gezin van herkomst

*Feitelijk en beschrijving van de sfeer, omgang met elkaar etc.*

### 10. Levensloop

*Een beschrijving van je leven, hoe het zich ontvouwen heeft.*

### 11. Resourcing (opladen)

*Waar krijg je energie van?*

### 12. Hoe zou jij je werk-prive balans omschrijven?